

Консультация для родителей
«Как построить благополучные отношения с детьми»

Кулагина М.Б., методист

Семья играет самую важную роль в воспитании хорошего человека. То, каким вырастет ребёнок, как он будет вести себя в обществе, зависит от того, что дали ему в семье. Что ребенок в детстве приобрёл в семье, то он и сохранит в течение всей жизни. Ни детский сад, ни школа, ни окружение не даст столько ребёнку, сколько даст ему семья, здесь он проводит большую часть своей жизни. Такие качества, как любовь и поддержка, доброта и честность очень нужны детям, они дают им чувство уверенности, защищенности, а это необходимо для их правильного гармоничного развития.

Семья оказывает большое влияние на становление личности ребёнка в первые годы его детства и взросления. Именно в этот период роль семьи в развитии детей незаменима. Родители — это самые главные воспитатели ребёнка. В постоянном общении с ними ребенок учится познавать мир, слушая советы папы и мамы, он приобретает самый первый жизненный опыт, усваивает те нормы поведения, которые черпает в своей родной среде. От того, какой урок он получает в семье, во многом зависит дальнейшая его судьба. Семейное воспитание не сравнится ни с каким другим, даже самым квалифицированным воспитанием. В семье закладываются основы личности ребенка, и к поступлению в школу он уже более чем наполовину сформировался как личность.

Но семья может выступать как положительным, так и отрицательным фактором воспитания. Положительный её фактор в том, что никто, кроме самых близких и родных не любит ребёнка больше, отрицательный же фактор воспитания может быть в том, что неправильно были использованы методы воспитания.

Мы воспитываем своих детей так, как воспитывали нас. Ведь наши родители - это как зеркало, в котором отражается наше отношение к окружающему, заложенное ими нам в детстве. С нами были слишком строги, требовательны, даже жёстки и мы не нежались со своими малышами. Мы и не замечаем, что, став родителями, начинаем поступать и воспитывать своих детей так, как воспитывали и нас. То отношение к себе, которое нами не принималось в детстве со стороны наших родителей, то, что мы не любили по отношению к себе теперь навязывается своим детям. Почему? Потому что это пример, это то, что заложено в нас изначально. И это ещё раз доказывает огромную значимость семейного воспитания.

У Е. Шварца в пьесе «Снежная королева» Атаманша говорит: «Детей надо баловать. Только тогда из них вырастут настоящие разбойники». Но нам-то разбойников растить нельзя, значит баловать детей, нельзя. И начинаем строго воспитывать, не замечая, что часто становимся не просто строгими, но и жесткими. А ребёнку очень нужны не ваши нравоучения, какие-то требования, а тёплое общение, внимание, привязанность. Мы же часто заботу о своих детях заменяем строгим контролем, жёсткостью, требовательным словом. Нам нравится, что наш ребёнок растёт послушным. А это излишне. Сейчас он слушается своих близких, потом будет слушаться воспитателя, потом учителя, потом мужа или жену... а потом... Каким вы его видите потом?

Вот и получается, что из хорошо и правильно воспитанного ребёнка вы вырастили несчастного человека, потому что давили его внутренний мир, заставляя быть послушным, просто послушным.

Почему же строгость и жесткость к своим детям может так обернуться, если мы так заботимся о своих чадах? Мы боимся мы за них, переживаем, что они вырастут не такими, как нам бы хотелось: «Не ходи туда, не лезь, не делай, не смей!» Нас так воспитали, и мы продолжаем эту традицию.

Ребенок должен послушно сидеть в песочнице с формочками. А попробуйте запрещать не так часто. Перед тем как сказать «Нельзя» подумайте, а, может, на этот раз всё же можно. Попробуйте проанализировать, что и как вы говорите детям. И увидите, что нередко в общении с детьми у вас преобладают приказной тон, порицания, излишняя требовательность. А реже звучит пожелание, просьба, сказанные доброжелательно. Ещё реже мы шутим с детьми, заставляем их посмотреть на себя со стороны и увидеть, как они в чём-то были неправы,

весело вместе, не с унижением, посмеяться над их поведением, не над ними, а над их ошибкой. Здесь можно и себя вспомнить, свои смешные поступки.

Конечно, бывают моменты, когда надо категорически пресечь непозволительное поведение ребенка. Но это же не всегда. Ведь вы сами знаете, что чуткость, добрый тон, доверие вызывают встречное стремление выполнять требования старших. Вот и доверяйте ребёнку. Дети часто боятся рассказывать о своих плохих отметках, о неблагоприятных поступках, потому, что боятся наказания. Вы ведь не всегда выслушаете, постараетесь понять, дадите совет. Причём одни родители начнут ругать и обвинять ребёнка, последует наказание в какой-либо форме. А другие начнут ругать и обвинять учителя в самой неблагоприятной форме в присутствии ребёнка. И первое и второе ни к чему хорошему не приведёт.

Лучше показать, как вы расстроены, вместе подумать, как можно что-то исправить. Надо найти время для своего ребёнка. Надо чаще беседовать с ним, играть в шашки, сходить в музей, просто поговорить, сиди рядом. Как часто вы просто говорите с ними о том, как прошёл день, что было интересного в школе, с кем подружился и т.п. Вот тогда вы узнаете, чем живёт ваш ребёнок, о чём переживает. Доброжелательность, любовь родителей друг к другу, к ребёнку естественно перенимаются им, так же как и грубость, неуважение, раздражительность. Отец и мать- образцы, на которые он равняется.

Дружба между близкими в семье — это самое лучшее для хорошего правильного воспитания. Она предполагает взаимное уважения всех членов семьи друг к другу, взаимопонимание, терпение, сопереживание. А родители, опытные, они будут, конечно, ответственными за то, каким вырастет их ребёнок.

Хотелось бы подвести итог нашему разговору и дать несколько советов:

1. Проводите с ребенком больше времени.

Время, проведенное с ним, должно быть посвящено только ему. Не соцсетям, не просмотру телевизора, не разговорам по телефону.

2. Не рассказывайте ребенку, как нужно делать.

Покажите это ему на собственном примере! Поведение детей – отражение вашего поведения. Поэтому всегда обращайте внимание на то, что говорите и как себя ведете в присутствии ребенка.

Хотите воспитать доброго и вежливого ребенка? Тогда покажите ему пример доброты и вежливости! Не сорите на улицах, не грубите людям, не используйте бранных слов, помогайте тем, кто в этом нуждается. Только личный пример и способность признавать свои ошибки помогут вам воспитать действительно хорошего человека.

3. Учите ребенка помогать другим людям.

Говорите детям, что важно помогать и заботиться о других людях, а лучше показывайте на собственном примере! И делайте это вместе с детьми. Помните: все свои слова вы должны подтверждать действиями. Учите ребенка мыслить на два шага вперед: пусть он сначала подумает о последствиях, прежде чем начинать действовать.

4. Говорите ребенку слова благодарности.

Те дети, которые часто используют слова благодарности, способны прийти на помощь тем, кто в этом нуждается. Они отличаются щедростью, добротой, способностью проявлять сочувствие и великодушие. Родителям рекомендуется установить для детей определенный круг обязанностей, а потом благодарить их за проделанные результаты.

Каждый раз, когда ребёнок проделает на совесть работу, поблагодарить за нее.

5. Научите ребенка видеть шире.

Очень важно научить ребенка быть хорошим слушателем, проявлять чуткость вне семейного круга и не высказывать критику в адрес верующих и людей других национальностей. Открытость ребенка к другим культурам делает его добрым, любящим и счастливым человеком.

А самое главное – любите ребенка и сердце вам подскажет как правильно поступить в той или иной ситуации.