Уважаемые родители!

Сейчас такая ситуация, что ребята оказались дома. Карантин. Школы и учреждения дополнительного образования прекратили работу. Карантин — это вынужденные меры для профилактики заболевания. Объясните ребенку, что самоизоляция — эта вынужденная мера для того, чтобы он и другие люди не заболели.

Как лучше организовать учебный процесс дома

Чтобы детям и подросткам было легче привыкнуть к дистанционному обучению психологи рекомендуют придерживаться нескольких правил:

* Время занятий на дому стоит приблизить к школьному графику.
* Расписание уроков также стоит приблизить к привычному школьному графику.
* И не забывать об обязательном отдыхе во время учебы — перерывах.

Так как такая форма обучения новая для ребенка и рядом нет преподавателя, который бы объяснил новую информацию, то лучше взрослым уделять внимание учебе своего чада и узнавать, понял ли он материал и, в случае потребности, помочь.

Необходимо не забывать о том, что если для нас, взрослых, этот материал понятен, то детям это в «новинку» и может быть сложно. Поэтому не забывайте поддерживать своих детей и помогать убирать «пробелы» в знаниях.

Еще одна рекомендация — не ограничивать тотально детям времяпровождения за гаджетами. Если для удаленного обучения компьютер — это необходимость, то онлайн-игры и соцсети это тоже способ узнать мир интернета, но в разумных пределах.