

# ГОВОРите С РЕБЁНКОМ О БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ!



## Как начать говорить?

- Выберите момент, когда ребёнок готов общаться.
- Говорите спокойно, не осуждая и не критикуя.
- Начните с общих тем. Обсудите, для чего ребёнок использует интернет, какие сайты посещает, с кем общается.
- Расскажите, как сами пользуетесь интернетом, чем он вам полезен, делитесь понравившимися новостями.



## Обязательно обсудите:

сохранность личных данных, почему нельзя разглашать их незнакомцам

правила безопасного взаимодействия с другими пользователями

что делать при травле в сети и к кому обращаться за помощью

какими бывают способы обмана и защиты в интернете

как выбирать безопасный контент, сайты и приложения для посещения

## Советы родителям:

- установите семейные правила использования интернета;
- используйте родительский контроль, но не злоупотребляйте им;
- регулярно обновляйте знания о новых угрозах в интернете;
- создайте доверительные отношения, чтобы ребёнок делился с вами заботами и проблемами.



Периодически говорите с ребёнком о безопасности в интернете.

Сами изучайте новые материалы по тематике, чтобы быть готовым ответить на вопросы, адаптируя информацию под возраст и опыт ребёнка.



## Как построить доверие?

- 1** Проявлять **искренний интерес** к мнению ребёнка.
- 2** Не навязывать свою точку зрения, а **обсуждать варианты**.
- 3** **Быть открытым** и поддерживать диалог в любой момент, не откладывая разговоры.

