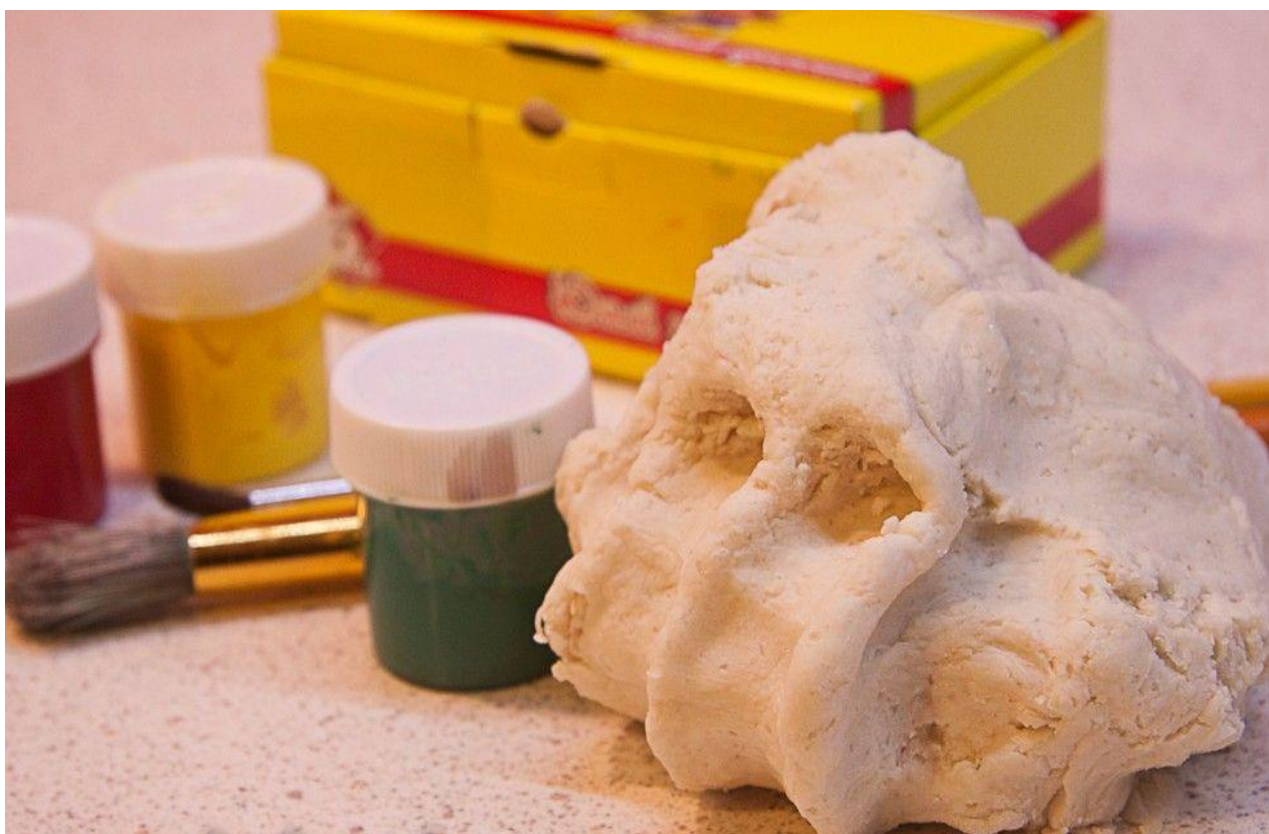


Управление образования администрации г. Орска
Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и юношества «Радость» г. Орска»

Памятка для родителей «Как приготовить солёное тесто своими руками».



Автор-составитель:

Молдаван Светлана Николаевна

педагог дополнительного образования

Памятка для родителей «Как приготовить солёное тесто своими руками».

Солёное тесто - абсолютно экологически чистый материал.

Хотя поделки из теста – очень древняя традиция, но и в современном мире высоко ценится всё, что сделано своими руками.

Классический рецепт солёного теста из пшеничной муки: мука – 2 стакана, соль – 1 стакан, вода- 1ст.

Мука: лучше всего купить белую пшеничную муку высшего сорта, в ней достаточно клейковины, да и цвет выпеченных изделий порадует глаз. Но если вы задумали какое-то особое изделие, в порядке эксперимента можно попробовать и любую другую.

Соль: благодаря содержанию соли тесто хорошо держит форму при лепке, а готовое изделие будет надёжно защищено от плесени и грызунов. Для того чтобы ваши изделия имели ровную, гладкую поверхность, соль лучше использовать самую мелкую “экстра”.

Вода: для приготовления соленого теста вам понадобится вода. Замешивайте тесто на холодной воде, оно будет более эластичным.

Сначала хорошо перемешайте муку и соль в нужных пропорциях, затем добавьте воду и начинайте замешивать тесто.

Тесто для лепки должно быть довольно крутым, поэтому окончательно вымешивать его удобнее на столе, тщательно разминая, добиваясь однородности и эластичности. При вымешивании густоту теста можно регулировать: если тесто начинает крошиться в него добавляют воду, а если получается чересчур мягким – досыпают соль и муку, сохраняя их основные пропорции. Вымешивают тесто до тех пор, пока оно не станет эластичным и податливым. Готовое солёное тесто нужно положить на пару часов в холодильник в полиэтиленовый пакет. Охладившись, оно станет более пластичным и однородным.

Солёное тесто, оставленное в открытом виде, на воздухе, очень быстро сохнет, поэтому держите ёмкость с ним закрытой или храните в пакете. Остаток неиспользованного теста положите в холодильник, там его можно хранить день-два.

Вы можете придать необычный цвет и приятный запах своему тесту (что сделает работу намного приятнее, если добавите к нему немного специй: мускатный орех, тмин, паприка, серый и чёрный перец, корицу, карри.

Окрашивание солёного теста.

Окрашивать соленое тесто можно с помощью гуашевых красок. Необходимо при замешивании теста в воду добавить гуаши и все хорошо размешать.

Творите вместе - для удовольствия, для забавы, для пользы и красоты!