

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА



Носите головной убор вне зависимости от погоды



Надевайте одежду, которая плотно закрывает руки и ноги



Заправляйте кофту в штаны, а штаны – в носки



Прививайтесь от клещевого энцефалита



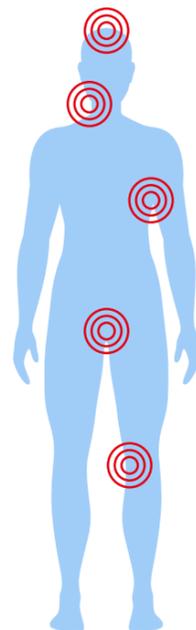
Используйте репеллентные средства



Проверяйте одежду и встряхивайте ее после прогулки

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ

НЕ ИЗВЛЕКАЙТЕ КЛЕЩА СИЛОЙ. ТАК РИСКУЕТЕ ОТОРВАТЬ ТОЛЬКО ТЕЛО И ОСТАВИТЬ «ГОЛОВКУ», КОТОРАЯ УСИЛИТ ВОСПАЛИТЕЛЬНУЮ РЕАКЦИЮ



Продезинфицируйте место укуса.
Обработайте его этиловым спиртом или одеколоном.



Извлеките клеща с помощью «петли».
Сделайте из нитки петлю, поместите ее между «головкой» и телом клеща, а затем затяните. Постепенно натягивайте и закручивайте нить, пока не удалите клеща.



Обработайте место укуса.
Когда извлекли клеща, обработайте место укуса раствором йода.



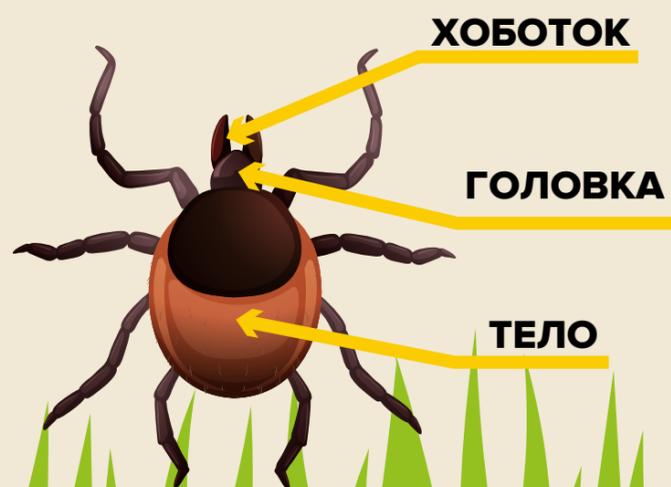
Отправьте живого клеща на экспертизу.
Поместите его в стеклянную тару с плотной крышкой и храните в холодильнике. В течение двух суток доставьте клеща в лабораторию ближайшего центра гигиены и эпидемиологии, которая проверит его на наличие возбудителя клещевого энцефалита и боррелиоза.



Отреагируйте на результаты экспертизы.
Если лаборатория обнаружила возбудитель клещевого энцефалита, обратитесь в поликлинику по месту жительства или другое медицинское учреждение. Они оценят ситуацию и при необходимости сделают обычную или экстренную прививку против клещевого энцефалита.



Обратитесь к врачу.
Посетите медучреждение и проконсультируйтесь с врачами. Они возьмут кровь на анализ и подскажут, нужно ли вам привиться от клещевого энцефалита



ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

Клещевой энцефалит

Инкубационный период: 7 – 14 дней
Симптомы: утомляемость, нарушение сна, лихорадка, озноб, жар, паралич

Гранулоцитарный анаплазмоз

Инкубационный период: 14 дней
Симптомы: слабость, боль в мышцах, сыпь, лихорадка.

Пятнистая лихорадка

Инкубационный период: 3 – 14 дней
Симптомы: сильная головная боль, боль в костях и суставах, плохо сворачивается кровь и образуются тромбы

Боррелиоз или болезнь Лайма

Инкубационный период: 14 дней
Симптомы: головная боль, усталость, тошнота, кольцевидное покраснение кожи

Эрлихиоз

Инкубационный период: 1 – 21 дней
Симптомы: отсутствие аппетита, усталость, рвота

Сибирский клещевой тиф

Инкубационный период: 1 – 6 дней
Симптомы: небольшой очаг воспаления с темной корочкой на месте укуса, сыпь, жар, слабость.