

## Как наладить отношения подростков и родителей?

*Кулагина М.Б., методист*

Среди родителей, считающих, что у них имеется необходимый минимум педагогических знаний, половина не извлекает из них практическую пользу: одни пытаются, но не всегда умеют применить знания на практике, другие - не всегда применяют, а третьи не применяют вообще. Выработка педагогических умений достигается лишь при активном участии родителей в разнообразных делах и занятиях, связанным с воспитанием и образованием детей.

- Лучший способ наладить отношения – общение с Вашим взрослеющим ребенком.
- Разговаривайте друг с другом, но помните, что нельзя соперничать с подростком, используя молодежный жаргон.
- Умейте слушать и выслушивать, постарайтесь понять, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- Рассказывайте чаще о себе, тогда ребенку будет легче рассказать о себе.
- Научите ребенка говорить «НЕТ». Важно, чтобы в семье он имел на это право. Тогда ему легче будет противостоять соблазну вредных воздействий.
- Будьте рядом, но уважайте потребность в уединении и личной жизни.
- Дружите с его друзьями.
- Правда и сочувствие рождает любовь, но избегайте навязывания своих чувств подростку.
- Научите его, как решать проблемы, а не избегать их, если на это ему не хватает самостоятельности, помогите ему. Сделайте это вместе.